

2016年（平成28年）4月発行

なかま 第50号



発行者 益田市保育研究会
情報発信委員会
事務局 〒698-0036
益田市須子町3-1
TEL 23-3607
FAX 22-3554

この春、前年度年長児さんが卒園してさみしい思いも残りつつ、新入園児さんを迎えるこれ新しい雰囲気のなかで各施設平成28年度がスタートしたことと思います。

今回の益田市保育研究会のこの情報誌『なかま』の発行で記念すべき第50号となりました。これからも引き続き、研究会事業や各委員会の活動報告、会員さんが現場等で参考になるような情報発信をしていきたいと考えております。会員さんからも『なかま』に載せてほしい情報などありましたら研究会までお知らせください。

～ 保育研究会会長挨拶 ～

新年度が始まり、各保育所や認定こども園では子どもたちの満開の笑顔や、にぎやかな声が響き渡っていることでしょう。

さあ！益田市保育研究会が50年を迎えました。そして、この保育研究会の情報誌『なかま』も記念すべき第50号となりました。50年前というと昭和40年代、そこからさまざまな変遷がありました。その頃は保育士を「保母」とよんでおり今では懐かしい響きです。かつては大型スーパーとコンビニはなく、メディアもなかった時代から比べると、今では、電話を持ちながら話せる携帯電話は必需品。いつでもどこでもサクッと検索できる機器、夜中でもほしいものが買えるコンビニ。本当に便利になり、その便利さが当たり前のようになってきています。

しかし社会がどんなに変わっていっても、子どもたちの発達段階は変わりません。“昔がよかった”、“今がいい” ということではなく、未来を担う子どもたち、人間形成の基礎を培うこの時期の保育に大切なものを、私たち会員同士がお互いしっかりと守り合っていかなければならぬと思います。子どもたちが健やかに育つ環境づくり、それはこれまで益田市保育研究会を作り上げてこられた方々の想いでもあり、私たちはさらにそれを受け継ぐ節目なのかもしれません。

改めて、50年。これからも会員のみなさまのご協力とご尽力をいただきながら、もっともっと乳幼児期の育ちの大切さや子育て支援の必要性などをともに発信していきましょう。

がんばろう チーム益田市保育研究会！



保育研究会執行部の皆さん

平成27年度保小交流～4校区の活動報告～

ふるさと教育を基盤とした保育所と小学校の連携がスタートして5年目となりました。取り組みが進められている4校区の昨年度の活動を紹介します。

① 安田小校区

交流1年目の26年度は2回の交流を実施しておられましたが、27年度は4回、活動ごとに担当を決めて取り組まれたようです。また、年4回の交流を前半と後半に分けて2回ずつペアと同じにして活動をされています。

平成27年度 安田小校区 活動内容

日時	活動内容	活動場所
5月14日	うの鼻古墳での交流 ⇒仲良くなろう交流会	うの鼻古墳 ⇒安田小学校
7月10日	砂ガニ見つけや砂遊び	津田海岸
11月5日	秋の自然を見つけよう	安田小学校裏山 開パイ
12月1日	秋のおもちゃで遊ぼう	安田小学校



② 吉田小校区

小学校の規模も大きい学校ですが、グループ活動などを取り入れながら活動を進めておられます。また、グループには先生方が一人ずつ入られるような形を取りながら子どもたちの様子を見守る体制をとられています。

平成27年度 吉田小校区 活動内容

日時	活動内容	活動場所
10月30日 (金)	古墳すべり 秋さんぽ・仲良し遊び ⇒ふれあいお楽しみ会	小丸山古墳 公園 ⇒吉田小学校
2月26日(金)	学校体験	吉田小学校



平成27年度 豊川小校区 活動内容

③ 豊川小校区

小学校1校と1園、また、学校と保育園の距離も近く、地域のつながりもとても深い地域です。普段単独で行うと少人数ですが、一緒に活動を行うことで集団が大きくなり、その良さも生かしながら交流をされています。



日時	活動内容	活動場所
5月21日(木)	いちご狩り(小1・2)	岩橋地区
5月29日(金)	おさんぽ～川遊び(小1・2)	益田川
6月9日(火)	大豆の種まき(小5)	豊川公民館
6月17日(水)	小学校地域参観日(小1・2)	豊川小学校
7月3日(金)	葦草山登山(小1・2)	葦草山
8月3日(月)	川遊び(放課後児童クラブ)	益田川
9月13日(日)	豊川地区連合運動会	豊川小学校
9月29日(火)	川遊び(小1・2)	益田川
10月15日(木)	交流3B体操(小1・2)	豊川小学校
10月19日(月)	大豆刈り取り(小5)	保育園近くの畑
10月27日(火)	地区花いっぱい運動(小1～6)	豊川小学校
10月30日(金)	クッキング交流(小1・2)	豊川小学校
11月27日(金)	おもちゃ屋さんごっこ(小1・2)	豊川小学校
12月1日(火)	大豆の脱穀(小5)	保育園近くの畑
12月3日(木)	演劇鑑賞(小1～6)	豊川小学校
2月3日(水)	豆腐作り+給食試食	豊川小学校
2月16日(火)	大豆パーティ(小5)	豊川小学校
2月19日(金)	学校体験+給食試食(小1・2)	豊川小学校

▶ 20



④ 西益田小校区

前半行う川遊びは、子ども達が存分に川に触れ楽しむことを重視し、後半の活動は保小でのペア活動を取り入れたり、小学生の主体性を意識した取り組みを行っています。

平成27年度 西益田小校区 活動内容

日時	活動内容	活動場所
6月26日(金)	川遊び交流①	若葉保育園前 用水路
7月15日(水)	川遊び交流②	高津川
9月15日(火)	西益田小運動会予行練習応援・見学	西益田小学校
9月17日(木)	鮎体験(西益田小4年・横田中3年)	高津川
9月29日(火)	秋を見つけよう	豊田神社
11月2日(月)	高津川清流マラソン応援	高津川堤防
2月9日(火)	冬の自然体験	匹見
2月24日(水)	学校体験(授業・給食・昼休み・掃除)	西益田小学校

▶ 26



「保小ふるさと教育合同会議」

この会議の中では、4校区の取り組みに関わった保・小の職員、自然部会メンバーが集まり、各校区の活動の紹介、1年を校区ごとに振り返ってみて、良かった点や課題点などを出し合い、4校区全体で共有しています。それぞれの課題点がわかつたり、いろんなアイデアを他の校区からもらうことで自分たちの校区の課題の解決ができるというような場になっています。

今年度も引き続き、島根県立大学、益田市と連携し、中学校区ごとの話し合いの場を設けながら、各地域のテーマにあった保・小・中の連携したふるさと教育ができるよう進めていきます。私たちには保育所の時代だけではなく、卒園後育っていく子ども達の姿も見据えながら保育をしていくことが必要です。保育所と学校という別々の組織ということではなく、同じ地域の子ども達の育ちを段階的に、連続的に見守っていけるよう、同じ校区の先生方ともつながり、一つのチームになって子どもの育ちを見守り、共に学び合うことができればと思います。益田市内、各地域の資源の良さを生かした保育・教育を受けることができた子ども達は、きっとふるさと益田を想う子ども達に育ってくれると思います。



各委員会活動報告ならびに次年度活動計画

各委員会の27年度の活動報告並びに28年度の活動計画をお知らせいたします。

○ふるさと教育研究委員会 民話部会

・【27年度活動報告】

前年度まとめた冊子の再確認の実施。伊藤明美先生をお招きしての『昔話講演会』の実施並びに部会員の読み語り研修。部会員による昔話読み語り『昔話を聞くひととき』の開催（20名参加）その他、学習テキストの読み合わせ、『耳で聞く昔話』に最適な昔話集の確認等を行った。

・【28年度活動計画】

伊藤明美先生の講演会の実施。部会員による昔話読み語り（各園を回ることを計画中）。学習テキストの読み合わせ等の活動を計画中。

○ふるさと教育研究委員会 自然部会

・【27年度活動報告】

野外安全管理研修会の開催・参加。野外活動スキルアップのための体験活動の実施（デイキャンプ、ロープワーク）。益田市と県立大の共同研究、ふるさと基盤教育マルシェの日への参加。保小ふるさと合同会議への参加。各園の自然体験活動の紹介等を行った。

・【28年度活動計画】

野外安全管理研修会の開催・参加。野外活動スキルアップのための体験活動の実施。各園の自然体験活動の紹介。さまざまな情報を保護者へ発信等の活動を計画中。

○研修委員会

・【27年度活動報告】

実技研修「動的遊びの実技研修」の開催。勉強会「職員の研修計画表、自己評価表についての説明会」の開催。救急救命法講習会の開催。その他、年8回の委員会活動を実施。

・【28年度活動計画】

救急救命法講習会の開催。実技研修会の開催。スキルアップ研修の体系作成。特別講座補助等の活動を計画中。

○特別支援委員会

・【27年度活動報告】

早期支援事業への協力（研修準備の手伝い）。訪問支援活動・研修への参加及び振り返り。保育の記録についてのグループワークの実施（記録については次年度引き続いて実施）。就学相談説明会の開催。その他年8回の委員会活動を実施。

・【28年度活動計画】

保育の記録について（日々の記録の取り方、計画等の検討）。相談支援ファイルの利

用について（記入方法、活用の仕方を学ぶ）。支援学校、療育支援機関の見学。早期支援事業への協力。就学相談説明会の開催等の活動を計画中。

○主任部会

・【27年度活動報告】

年3回の講演会の開催。（「親と子の育ちを支える保育実践の為に 肥後功一先生」「チームのあり方を考える 相山慈先生」「心が伝わる接遇マナー 柳楽由紀先生」）

・【28年度活動計画】

年3回の研修会を計画中（6月、8月、11月 内容：人権について、メンタルについて、クレーム対応について）等の活動を計画中。

○調理担当者部会

・【27年度活動報告】

「ごはんとみそ汁を作つて食べる子を育てよう」の継続実施。各グループでの活動（①魚について、②ごはんとみそ汁について、③おやつと行事について）。研修講座への参加。食育講演会への参加。100年ごはん映画上映実行委員会への参画（保育所給食試食の際の調理、配膳。保育所給食写真の展示等）等の活動を実施。

・【28年度活動計画】

「ごはんとみそ汁を作つて食べる子を育てよう」の継続実施。各グループでの活動の継続実施。食育講演会の計画（助産師さんによる食の大切さについての講演会を予定）。学校給食との連携（連携献立の実施の継続、意見交換会等）等の活動を計画中。

○男性保育者部会

・【27年度活動報告】

親子キャンドルフェスタでのミニ神楽面作り体験の実施。ニコニコの部屋でのミニ神楽面作りの等を実施。

・【28年度活動計画】

保育技術等の意見交換。男性保育者ならではの資質向上を目指した活動（保育現場で取り入れられるような活動の模索等）等の活動を計画中。

○看護師部会

・【27年度活動報告】

講演会の開催。「ナースちゃん通信」の発行（年4回）。その他、年8回の勉強会を実施。

・【28年度活動計画】

年4～5回の勉強会の実施。講演会の開催（中吉田町調剤薬局オオバの薬剤師さんに講師依頼中 「薬の話し（仮）」）。「ナースちゃん通信」の発行（年4回）等を計画中。

○保育体験推進委員会

・【27年度活動報告】

各学校での実習事前講話の実施（子どもの発達、接し方のポイント、心構えの注意点等についてスライドを使用しての説明会）。「産んでくれてありがとう」「育ててくれ

てありがとう」教室の開催（中高生を対象に助産師、保育士が1時間ずつ授業を行った。今年度は5校実施。抱っこや授乳の仕方、おむつ替え等の体験も実施）。タッチケア体験会の実施（講師：七木田先生、親子の参加者だけでなく、中学生の参加者も含めて開催。）

・【28年度活動計画】

保育実習事前講話（要望がある場合）。「産んでくれてありがとう」「育ててくれてありがとうございます」教室の開催。タッチケア体験会（2回予定。中学生も交えて。）

○子育て支援推進委員会

・【27年度活動報告】

親子ニコニコ交流日の開催、運営。ニコニコ交流日スタッフ研修の実施（年2回）。益田市乳児健診の手伝いや支援についての検討会（市の保健師さん、民生児童委員さんとの意見交換会の実施、乳児健診の見学）。ファミリーコンサート開催（益田市社会教育課との合同開催）。

・【28年度活動計画】

益田市乳児健診の手伝い。親子ニコニコ交流日開催、運営（年間36回予定）。ニコニコ交流日スタッフ研修会（年2回）。ファミリーコンサートの開催。

○情報発信委員会

・【27年度活動報告】

情報誌「なかま」の発行（49号）。研究会ホームページの更新（隨時）

・【28年度活動報告】

情報誌「なかま」の発行（50号、51号）。研究会ホームページの更新（隨時）

益田市保育研究会ホームページ

スマートフォンや携帯電話（一部の機種を除く）からもご覧にいただくことができます。
会員園の紹介や講演会・研修会の予定、各委員会などの活動報告もチェックできますよ！

ホームページアドレス <http://masuho-k.jp/>

ホームページについて、ご意見や
載せてほしい項目などありましたら、
ホームページの「お問い合わせ」から
お知らせください。



匹見保育所、匹見中学校交流の様子

匹見保育所と匹見中学校は季節ごとにいろいろな交流をしています。

★野いちご摘み、職場体験 6月15日（月）

三葛のわさび沢で公民館の指導のもと保育所の子ども達と中学生の皆さんのが野イチゴ摘みをしました。わさび農家の好意により、わさび苗の定植体験も行いました。

その他、保育所に帰ってから、給食の配膳、着脱の手伝い、絵本読み聞かせ、午睡の手伝いも体験してもらい、触れ合いました。



いっぱい歩いてごはんもおいしいね。

おなかもいっぱい。さあ、寝ましょ☆



★合同運動会 9月7日（土）

運動会は、保育所、匹見小学校、匹見中学校合同で行っています。合同運動会になってから今年で8回目となりました。今年も中学生のお兄さんお姉さんに一緒に入場行進をしたり、ダンスと一緒に踊ったり、旗取りなどを楽しみました。



★保育体験 12月8日（火）

匹見中3年生の皆さんがあ作りの紙芝居やおもちゃを持って遊びに来てくれました。



その他保育所の野菜畑ではジャガイモ、大根、玉ねぎ、夏野菜を栽培し、日程を合わせては、中学生と収穫体験なども行っています。今年も匹見ならではの自然の中で、笑顔いっぱいの触れ合いが出来ました！！

保育体験を通して将来保育士を希望してくれる中学生もあり、期待しています。

かぞくであそぼう！

平成28年3月21日、万葉公園“太陽の広場”で保護者会連合会主催の親子対象イベント『かぞくであそぼう！』が開催されました。当日は親子約1000名と大変多くご参加をいただき、親子で楽しんでいる姿がたくさんありました。〈動物とふれあうコーナー〉では、移動動物がやってきて、ヒツジ、ヤギ、ウサギ、モルモットなどかわいい動物たちとふれあいました。ポニーにも乗せてもらうことができ、はじめはこわがっていたお子さんもだんだん慣れていくと気持ち良さそうにお散歩を楽しんでいました。ポニーはこの日、約200人の子どもたちを乗せてくれたそうです。ポニーさん、お疲れさまでした！子どもたちはもちろんお父さん、お母さんも一緒に楽しいひと時を過ごされていました。

〈たこあげコーナー〉では、親子で一生懸命たこを作り、空高く飛ばしていました。いろいろな種類のたこが大空に上がっていました。

今回、当日飛び入り参加の親子も多く、たくさんの方々に足をはこんでいただきました。かわいい動物たちやたこ作りをとおして、親子同士ふれなないながら楽しんでいただき、この親子活動をとおして気づきや学びがあったのではないかでしょうか。保護者会連合会の皆さん、お手伝いいただいた職員の皆さん、お疲れさまでした。



保護者会連合会の皆さん、ありがとうございました！

～手遊びの紹介～

おはなしの前等にお試しください。『なっとう』

なっとう なっとう ねえばねば はあ ねえばねば
なっとう なっとう ねえばねば はあ ねえばねば
大粒なっとう 小粒なっとう おかめなっとう 水戸なっとう
なっとう なっとう ねーばねば なっとうなっとう ねーばねば
な～～～～っとう！

なっとう なっとう (手はグー“いとまき”のようにぐるぐる回す)

ねえばねば (手はグーのまま横に引く)

なっとう なっとう

ねえばねば

こつぶなっとう (両手で小さい丸を作る)

おおつぶなっとう (両手で大きな丸を作る)

おかめなっとう (人差し指で目じりを下げる)

みとなっとう (片方の手で三本)

なっとう なっとう (手はグー“いとまき”のようにぐるぐる回す)

ねえばねば (手はグーのまま横に引く)

なっとう なっとう

ねえばねば

な～っとう (ぐるぐる回して両手でパ～)

♪ なっとう なっとう



両手をグーにして、グルグルと両腕を回す

♪ ねえばねば



糸を引くように両腕を引きのばす

♪ なっとう なっとう



両手の親指と人差し指で、
小さな丸を作る

♪ こつぶなっとう

♪ ねえばねば

♪ おおつぶなっとう

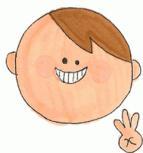


頭の上で大きな丸を作る

♪ おかーめなっとう



♪ みとなっとう



親指と人差し指で、目尻と口角をつまむ

指を3本前に突き出す

♪ なっとう なっとう

♪ ねえばねば

♪ なっとう なっとう

♪ ねえばねば

♪ な~っとう！



グーにした手を上に突き上げる

手や頭の体操としても使えます。『きびだんご』

「きびだんご」

※きびだんごきびだんご

「1と4できびだんご」

※くりかえし

「2と3できびだんご」

※くりかえし

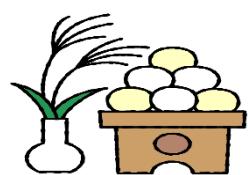
「3と2できびだんご」

※くりかえし

「4と1できびだんご」

※くりかえし

「5と5できびまんじゅう」



左手は開き、右手をグーにしてこねる。

最後の「きび団子」で右手を5本出す。

右手1本、左手指4本出してから、

右手5本出す。

「左手はパー右手グーにしてこねる。

最後の「きび団子」で右手を5本出す。

「右手指3本、左手指2本出してから、

右手指5本出す。

「左手はパー右手グーにしてこねる。

最後のきび団子で右手を5本出す。

「右手4本左手1本出し、右手を5本出す。

左手はパー右手グーにしてこねる。

最後の「きび団子」で右手を5本出す。

右手5本、左手0本から右手を5本出す。

「左手はパー 右手グーにしてこねる。

最後の「きび団子」で右手を5本出す。

「右手5本、左手5本から、左右手5本ずつ出す。」

平成28年度 保育研究会会員施設一覧表

施設名	施設長名	施設名	施設長名
中須保育所	中尾 攻	緑ヶ丘保育所	新田千恵子
高津保育園	松尾 伸	神田保育園	塩満 恭子
まるに保育所	本田 行信	原浜保育所	吉村 里恵
若葉保育園	須山 成顕	(認)明星保育園	城市 泰紀
横田保育園	村穂 孝彦	わかくさ保育園	須山 信光
梅賀山保育園	小川 裕史	須子保育園	大場 保雄
遠田保育園	佐々木白文	川登保育園	山口 真
小野保育所	宮内 光子	豊川保育園	河野 利文
北仙道保育所	山崎 静香	めばえ保育園	田中 文仁
真砂保育園	本田 行尚	すみれ保育園	岩井 正子
鎌手保育所	寺田裕見子	(認)吉田こども園	渡辺 理絵
雪舟保育所	和崎 純子	都茂保育所	廣兼千代子
(認)益田ひかり保育所	戸佐間和子	東仙道保育所	福田 綾子
葵保育園	堀江 綾子	匹見保育所	斎藤 芳文
常盤乳児園	伊藤 綾子		

(認)・・・認定こども園

編集後記

本号では4校区の保小交流の活動報告や匹見での保中交流の様子を中心に今年度の活動報告をお知らせいたしました。各施設で毎日「今」を大切に保育に当たっておられると思います。みなさんの保育の中に研究会で取り組んでいるさまざまな「今」を生かしていただければと思います。これからも子どもたちの「今」のために手を取り合って進んでいきましょう。

益田市保育研究会情報発信委員会

委 員 長 佐々木白文 (遠 田)	副 委 員 長 本田 行信 (まるに)
委 員 増見 典子 (匹 見)	委 員 永岡 洋子 (豊 川)

この機関紙に対するご意見・ご感想をお寄せ下さい。あて先はこちら↓まで
益田市保育研究会情報発信委員会：メールアドレス masuho@image.ocn.ne.jp
ホームページ : URL <http://masuho-k.jp/>