

# 赤ちゃん和妈妈・パパと中学生のための *Trial Session* タッチケア体験会



## タッチケアとは・・・

広い意味では、「赤ちゃんとお親の心と体がふれあうことにより、親子のきずなを深めることの大切さを唱えるコンセプト」のことです。具体的には、赤ちゃんとお親が、見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりふれる、なでる、少し圧をかけながらマッサージする、手足を曲げ伸ばしするなどの手技を行います。これにより、赤ちゃんの情緒が安定し、ストレスホルモンが減少することなどが証明されています。また、同時に親への効果も確認されています。

**日時：H28. 7月8日（金）9:30～11:00**

**会場：島根県芸術文化センター「グラントワ」スタジオ1（益田市有明町5-15）**

## 中学生の保育体験は・・・

広島大学 七木田教授の言葉をかりれば、「子育て支援の先行投資」。学生時代に乳幼児と楽しく関わった経験が将来の子育てにいい影響をあたえ、子育てに理解のある大人を増やすことにつながると考え、益田市保育研究会では中学生の保育体験を積極的に受け入れています。



**講師 七木田方美（ななきだ まさみ）先生**

比治山大学短期大学部幼児教育科准教授（タッチケア協会幹事）

### 七木田方美先生のプロフィール

京都市出身。滋賀大学教育学部卒業。広島大学大学院教育学研究科博士課程前期修了後、兵庫県の特別支援学校に10年間勤める。広島市内にあるいくつかの私立大学で非常勤講師を勤めた後、2005年より比治山大学短期大学部へ。大学で講義をされるほか、比治山大学短期大学部キッズサポートシステム Kiss でたくさんの子どもの育ちとお親の子育てを支援されています。

参加者持ち物

- 《ママ・パパ》
- ①家で使っているママの香りのするバスタオル
- ②いつものお出かけセット
- 《中高生・見学参加者》
- ①スマイル ②清潔な手

### 「まさみ先生とランチタイム」

- とき：7月8日（金）11:30～12:30
- 会場：レストラン ポニー（グラントワ内）
- 会費：お一人 1300円（お料理代）…受付にて徴収させていただきます。
- ・タッチケア体験終了後、講師の七木田方美先生と一緒に美味しいランチをいただきながら、子育てのことやご自分のことなど楽しくおしゃべりしましょう！
- ・ランチタイム中は、益田市保育研究会のスタッフがお子様をお預かりいたします。（託児会場：グラントワスタジオ1）
- ・参加人数は、先着12名までとさせていただきます。

参加ご希望の方は下の申込書にご記入の上**6月24日（金）**までに市内認可保育所又は益田市保育研究会に提出、又はFAX送付をお願いします。

※親子参加の方はお子様の名前・年齢をご記入下さい。

当日、欠席される場合は下記にご連絡ください。

お問合せ・申込み先 益田市保育研究会 TEL 0856 - 23 - 3607 FAX 0856 - 22 - 3554 E-mail [masuho@image.ocn.ne.jp](mailto:masuho@image.ocn.ne.jp)

7月8日（金）「タッチケア体験会」参加申込書			「まさみ先生とランチタイム」
参加者名	連絡先	お子様の名前（年齢）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加希望</li> <li>・希望なし</li> </ul> （参加人数 人）
	住所 又は 保育所（園）名	（ 才）	
	TEL	（ 才）	先着12名までご参加いただけます。人数超過で参加いただけない場合にはご連絡いたします。

ランチタイム参加者のお子様には昼食を用意します。受付後、アレルギーの有無や離乳食の状況等についてお電話でお聞きします。

